

Pravidla kondičního plavání:

1. Budte na sebe **ohleduplní!**
2. Víte-li, že vaše plavecké **dovednosti** nejsou na takové úrovni, abyste plavali v kondiční dráze, uznejte to a zkuste se pohybovat **v části pro veřejnost.**
3. **Neskákejte** z bloku nebo ze stran, pokud můžete někoho omezit v plavání.
4. **Točte se zprava doleva** (proti směru hodinových ručiček).
5. **Neplavte vedle sebe!**
V dráze plavte u kraje, aby vás rychlejší plavec mohl snadno předplavat prostředkem.
6. **Neblokujte rychlejší** plavce v dráze.
Nikdy **neskákejte nebo se neodrážejte** těsně před rychlejším plavcem od stěny. Vždy nejprve **pusťte rychlejšího** plavce před sebe, následně ho nechte trochu **odplavat**, pak začněte.
7. Včas se vyhýbejte a **rychlejšímu plavci udělejte prostor.**
8. **Odpočívejte v rozích dráhy!**
Než vyrazíte na svoje kolo, pusťte před sebe rychlejší plavce.
9. **Nesedejte si nebo se nevěšte** na plavecké dráhy, můžete poškodit uchycení ve zdi nebo přetrhnout lanko dráhy.